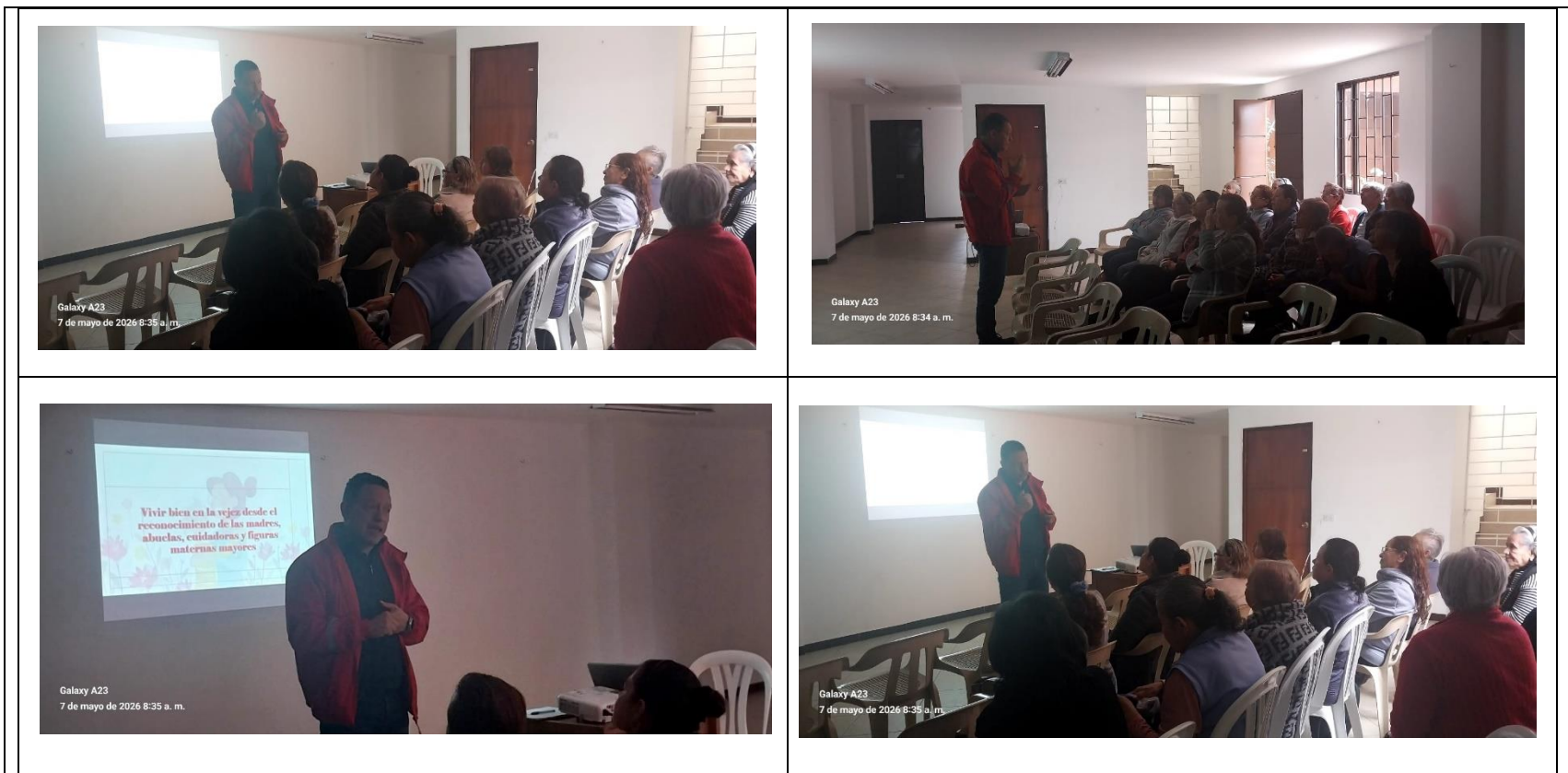


CONSENTIMIENTO: Quien registra sus datos, conforme a la Ley 1581 de 2012 y demás normas reglamentarias aplicables, declara que conoce y acepta la Política de Tratamiento y Protección de Datos Personales de la Secretaría Distrital de Gobierno, y que la información proporcionada es veraz, completa, exacta, actualizada y verificable. Reconoce y acepta que cualquier consulta o reclamación relacionada con el tratamiento de sus datos personales podrá ser elevada verbalmente o por escrito ante la Secretaría Distrital de Gobierno – Oficina de Atención al Ciudadano, como responsable del tratamiento; cuya página web es www.gobiernobogota.gov.co y su teléfono de atención es 33870000. Manifiesta que con los datos proporcionados tiene el derecho de conocer, actualizar y rectificar los datos personales, a solicitar prueba de este consentimiento, a solicitar información sobre el uso que se le ha dado a los datos personales, a presentar quejas ante la Superintendencia de Industria y Comercio por el uso indebido de los datos personales, a revocar esta autorización o solicitar la supresión de los datos personales suministrados y a acceder de forma gratuita a los mismos. De igual manera entiende que los datos aquí consignados serán usados para temas estadísticos, de caracterización poblacional y en determinados casos para el acceso a la oferta institucional de la Secretaría Distrital de Gobierno.

DESARROLLO Y CONCLUSIONES DE LA REUNIÓN:

1. DESARROLLO
1. SALUDO Se da inicio al taller con un saludo amable, cálido y respetuoso dirigido a las personas mayores, exaltando su participación activa en el espacio. Este momento permitió generar un ambiente de confianza, generando cohesión grupal e inclusión, motivándoles a tener un sentido de pertenencia hacia la actividad.
2. APERTURA DEL ENCUENTRO Los profesionales sociales realizaron la apertura formal del taller, presentándose ante el grupo e indicando su rol dentro del proceso. Asimismo, se contextualizó el propósito del taller, enmarcándolo dentro de las acciones orientadas al bienestar de las personas mayores y la implementación de la Política Pública. Se brindó una breve introducción sobre la importancia de generar espacios de participación que promuevan la autonomía y el reconocimiento de derechos.
3. ORACIÓN Se permite un espacio con el fin de que las personas mayores de manera individual y en silencio agradezcan por el día y el espacio que se está compartiendo, esto con el fin de respetar los diferentes credos religiosos que cada uno de los participantes tengan.
4. PRESENTACIÓN DE LA TEMÁTICA “VIVIR COMO SE QUIERE EN LA VEJEZ – RECONOCIENDO A LAS MADRES, ABUELAS Y CUIDADORAS MAYORES” Se da inicio al taller, con una actividad rompe hielos “Una palabra para mamá, abuela y cuidadora” se proyectan unas imágenes en la pantalla, las personas mayores manifiestan lo que consideran cada imagen representa, entre ellas los roles de las mamás (valientes, esforzadas, heroínas etc) a partir de la reflexión se entretienen los valores y virtudes de las madres en diferentes ambientes de la vida. Posteriormente, se da énfasis al tema correspondiente, haciendo mención de los indicadores que dan lugar a la calidad de vida desde la dignidad, siendo estos: techo seguro y adecuado, alimentación suficiente y saludable, actividad social, cultural y comunitario, entornos sanos, seguros y favorables, redes de apoyo familiares, comunitarios e institucionales, buen trato, respeto y reconocimiento y tiempo de descanso y autocuidado, explicando cada uno de los ítems con el fin de que las personas mayores los reconozcan e implementen en su cotidianidad. Seguido, se hace un ejercicio denominado “Interactuemos” se explica la definición del término Bienestar, y como los indicadores anteriores son un complemento para que las personas mayores comprendan la importancia de implementar acciones que favorezcan su entorno.
5. EJECICIO PRÁCTICO Se divide en dos grupos a las personas mayores, se les hace entrega a cada grupo un pliego de papel y marcadores, solicitando realicen un mural en el que plasmen aspectos tales como: lo que he entregado, como quiero que me cuiden, que necesito hoy para vivir bien, mi compromiso conmigo mismo y que me hace sentir orgulloso, desde la perspectiva “Vivir bien en la vejez” cada grupo emplea frases relacionadas a los aspectos en mención, realizan dibujos y un poema, lo que permite a los profesionales identificar el grado de impacto del taller para las personas mayores intervenidas.
6. RECOMENDACIONES Durante el desarrollo del taller, se sugirió a las personas mayores identificar los indicadores que se incluyeron en el marco del taller con el fin de implementarlo en su cotidianidad, en su ambiente habitacional y en las dinámicas familiares, sociales y comunitarias, con el fin de garantizar el acceso a una vida digna y con calidad. Finalmente, se motivó a los participantes a continuar siendo parte del grupo y de los talleres ofrecidos desde la Alcaldía Local de San Cristóbal y el área de Menos Pobreza, resaltando la importancia de invitar a otras personas mayores, con el fin de convertirse en multiplicadores de la información.
7. CONCLUSIONES <ul style="list-style-type: none">✓ Se cumplió con el objetivo del taller, cuyo fin era las personas mayores obtuvieran conocimiento a través del taller cuya metodología era experiencial lo que permitió lograr resultados en el espacio.✓ Se identificó la participación de las personas mayores en el marco del desarrollo del taller toda vez que, escucharon y participaron entorno a la temática compartida, lo que permite identificar el tema fue comprendido por cada uno de ellos.✓ Se contó con un espacio respetuoso, dinámico y de integración del grupo de personas mayores, quienes han logrado fortalecer sus vínculos.
8. Registro fotográfico



COMPROMISOS DE LA REUNIÓN:

No.	ACTIVIDAD	RESPONSABLE	FECHA DE ENTREGA
1	Convocatoria próximo taller	Profesionales Sociales Zona 2	19 de mayo de 2026
2			
3			

NOTA 1: En caso de ser una reunión virtual se puede anclar el reporte de asistencia generado por las plataformas de reuniones o plataformas que generen formularios.

NOTA 2: Agregue o elimine las filas que sean necesarias para registrar los asistentes y los compromisos de la reunión.

* La opción para la persona responder este ítem, son categorías de autoconocimiento dirigidas a personas mayores de edad y se garantiza la privacidad de los datos y su uso será exclusivamente para fines estadísticos.

[illegible]

DESARROLLO Y CONCLUSIONES DE LA REUNIÓN:

Se realiza el Taller Mayor Bienestar "Vivir bien en la vejez desde el reconocimiento a las madres, abuelas, cuidadoras y figuras maternas mayores, con el siguiente orden:

- 1) Salud - se dan 30 segundos para realizar la oración en silencio por respeto a la diversidad de religiones.
- 2) Plegion - una palabra para mamá, abuela, cuidadora - se muestran unas imágenes y las personas mayores registran la percepción de cada imagen, resaltando la figura materna en sus diferentes roles.
- 3) Actividad rompe hielo - madre, abuela o cuidadora.
- 4) Vivir bien en la vejez y el derecho de las madres mayores a la ciudadanía.
 - Teclib, seguro
 - Alimentación saludable y suficiente
 - Salud física, mental y emocional
 - Seguridad social, familiar y comunitaria
 - Entornos sanos y seguros
 - Redes de Apoyo: familiar, comunitario e Institucional
 - Buen trato, respeto y reconocimiento
 - Tiempo para el descanso y autocuidado.
- 5) Espacio para interactuar, las personas mayores reflexionan sobre el bienestar y la relación de los términos anteriores para lograr una vida digna.
- 6) Ejercicio creación mural "Vivir bien en la vejez desde el reconocimiento a las madres, abuelas, cuidadoras y figuras maternas mayores.
- 7) Cierre, los grupos socializan el mural trabajado por grupos lo que permite afianzar el tema abordado.

COMPROMISOS DE LA REUNIÓN:

No.	ACTIVIDAD	RESPONSABLE	FECHA DE ENTREGA
1	Convocatoria próxima taller	Profesionales sociales	20 mayo 2026.

NOTA 1: En caso de ser una reunión virtual se puede anexar el reporte de asistencia generado por las plataformas de reuniones a plataformas que genere formalización.

NOTA 2: Agregar o eliminar las filas que sean necesarias para registrar los asistentes y los compromisos de la reunión.

[illegible]

Miscellaneous

☒ Personal

Yemen

Testimonials

Mista

⁴ En especial por la primera importante con los, los categorías de subestructuras dirigidas a personas mayores de edad y se garantiza la privacidad de los datos y se usa con el consentimiento por parte de los estudiantes.

[illegible]